



STOP!20歳未満飲酒
理解度チェックテスト

小学生向け



STOP!20歳未満飲酒
理解度チェック
テスト 小学生向け

名前

年 組

点

つぎの 1 ~ 10 の文をよんで、①~③の中からそれぞれ選びなさい。(各10点)

- 1** お酒の正体はどれでしょうか？
- ① アルコール ② 麦 ③ お茶
- 答え
-
- 2** お酒を飲むとアルコールはどうやって^{のう}脳や^{ないぞう}内臓に運ばれるのでしょうか？
- ① 酸素 ② 血液 ③ ^{きんにく}筋肉
- 答え
-
- 3** アルコールは子どもたちの^{のう}脳にどんな^{えいきょう}影響をあたえるのでしょうか？
- ① 集中力が低下する ② 陽気な性格になる ③ ^{のうさいぼう}脳細胞の数が増える
- 答え
-
- 4** お酒を飲むと最も悪い^{えいきょう}影響を受けるのはからだのどこでしょうか？
- ① 目 ② ^{かんぞう}肝臓 ③ かみの毛
- 答え
-
- 5** ^{ほうりつ}法律で^{さい}お酒は何歳から飲んでも良いことになっているのでしょうか？
- ① 16 ^{さい}歳 ② 18 ^{さい}歳 ③ 20 ^{さい}歳
- 答え
-
- 6** アルコールは子どもたちのからだにどんな^{えいきょう}影響をあたえるのでしょうか？
- ① からだが強くなる ② 足が早くなる ③ 病気になりやすくなる
- 答え
-
- 7** 一度にお酒をたくさん飲むと、どういったことが起こるのでしょうか？
- ① 息苦しくなる ② ^{こきゅう}呼吸が楽になる ③ からだの成長がよくなる
- 答え
-
- 8** ^{いっぱんてき}一般的に男性と女性ではどちらが^{さい}お酒に弱いと言われているのでしょうか？
- ① 男性 ② 女性 ③ どちらも変わらない
- 答え
-
- 9** ^{のう}脳がまひするとどんなことが起こるのでしょうか？
- ① 注意力があがる ② 判断力がにぶる ③ 体力がつく
- 答え
-
- 10** 日本人で、お酒が飲めない、または弱い体質の人は何%いると言われているのでしょうか？
- ① 約10% ② 約40% ③ 約70%
- 答え

**1** お酒の正体はどれでしょうか？

答え

1

- ① アルコール ② 麦 ③ お茶

解説

お酒の主な成分はアルコールです。アルコールには脳の活動に影響をあたえます。

2 お酒を飲むとアルコールはどうやって脳や内臓に運ばれるのでしょうか？

答え

2

- ① 酸素 ② 血液 ③ 筋肉

解説

アルコールは内臓で吸収され血液中に入って全身に運ばれます。

3 アルコールは子どもたちの脳にどんな影響をあたえるのでしょうか？

答え

1

- ① 集中力が低下する ② 陽気な性格になる ③ 脳細胞の数が増える

解説

成長途中の脳はアルコールの害を受けやすく、脳細胞が壊されることによって様々な障害が起こります。

4 お酒を飲むと最も悪い影響を受けるのはからだのどこでしょうか？

答え

2

- ① 目 ② 肝臓 ③ 髪の毛

解説

成長途中のからだはアルコールを分解する力が弱いため、様々な臓器の発達に悪い影響をあたえます。

5 法律でお酒は何歳から飲んでも良いことになっているのでしょうか？

答え

3

- ① 16歳 ② 18歳 ③ 20歳

解説

20歳未満の飲酒は身体の発育に悪影響があることから、法律でお酒を飲める年齢を決めています。



6 アルコールは子どもたちのからだにどんな影響をあたえるのでしょうか？

答え

3

- ① からだが強くなる ② 足が早くなる ③ 病気になりやすくなる

解説

アルコールの影響で臓器が発達しなくなり、病気にかかりやすくなったり、からだが弱くなります。

7 一度にお酒をたくさん飲むと、どういったことが起こるのでしょうか？

答え

1

- ① 息苦しくなる ② 呼吸が楽になる ③ からだの成長がよくなる

解説

息が苦しくなるだけでなく、心臓の動きが悪くなり、死んでしまう危険があります。

8 一般的に男性と女性ではどちらがお酒に弱いとされているのでしょうか？

答え

2

- ① 男性 ② 女性 ③ どちらも変わらない

解説

女性は男性に比べて肝臓が小さく、アルコールを分解する力が弱いからです。

9 脳がまひするとどんなことが起こるのでしょうか？

答え

2

- ① 注意力があがる ② 判断力がにぶる ③ 体力がつく

解説

アルコールには脳をまひさせる力があるため、判断力がにぶるだけでなく、注意力がにぶったり、足元がふらつきます。

10 日本人で、お酒が飲めない、または弱い体質の人は何%いるとされているのでしょうか？

答え

2

- ① 約10% ② 約40% ③ 約70%

解説

アルコールは肝臓で処理されます。その力は人それぞれですが、日本には、遺伝的にお酒が飲めなかったり弱い体質の人がいます。