

ビールすごく

BEER SUGOROKU

性ホルモンの
バランスを崩し、
成長を妨げる
ことがあります。

20歳未満の人が多量飲酒を続けると、
性ホルモンの分泌に異常が起き、二次
性徴に悪影響を及ぼします。その結果、
男性はインポテンツ、女性は生理不順
や無月経になることがあります。



急性アルコール中毒に
陥ることがあります。

急性アルコール中毒とは、飲酒により
意識や身体が危険な状態になってしま
うことを指します。特にアルコールの
分解が遅い20歳未満の人は、急性アル
コール中毒になる危険性が高いと言わ
れています。



脳の健全な発達が
妨げられることが
あります。

20歳未満の人の脳は発達途上で、機能
が確立されていません。そのような状態
で飲酒を始めると、アルコールが神経
細胞を破壊し、記憶力、判断力、意欲
などの低下につながります。



20歳未満の人に起こりうる 飲酒リスク講座

アルコール依存症に
なるリスクが高まります。

アルコールには、麻薬のように強い依存
性があり、飲酒が常態化するとアルコール
依存症になってしまいます。さらに、
飲酒を始める年齢が若いほど、依存症に
なる可能性が高いという研究結果もあ
ります。



肝臓やすい臓など
臓器障害を
起こすおそれ
があります。

発達途中にある20歳未満の人の臓器は
アルコールに対する耐性が弱く、肝臓
で分解しきれなかったアルコールが
体内をめぐると肝臓やすい臓といった
臓器に障害を引き起こすことがあります。



問題行動を
起こしやすい傾向が
あります。

20歳未満の人はアルコールに対して
感受性が強く、アルコールにより判断
力が鈍ったり、感情が高ぶりやすくな
ると言われており、暴力行為や、危険
な性行為による妊娠や病気のリスクが
高まります。



LESSON

20歳未満の人のお酒の断り方

- 「飲み始めの年齢が早いとアルコール依存症になりやすい」と言おう。
- 「性機能に影響がでるのがコワイ」と拒否しよう。
- 「成長途中の脳細胞を壊すことになる」と断ろう。
- 「親が悲しむので飲まない」と伝えよう。
- 「部活を大切にしているので飲まない」ときっぱり言おう。
- 「テストの点数に影響がでるのでイヤだ」と拒否しよう。
- 「お酒じゃなくてジュースにする」と断ろう。
- 「20歳になるまで飲まない」と決めて伝えるよう。
- 「20歳未満飲酒は法律で禁じられている」と断ろう。
- 「20歳未満飲酒はお酒を勧めた人も罰せられる」と言おう。



HISTORY

知ればなるほどビールの歴史

ビールの起源

ビールの起源は紀元前
8000~4000年までさかの
ぼる。人類最初の文明で
あるシュメール文明の粘土
板には、ビールづくりの記
録がのこっている。

中世のビール

中世には高品質のビール
がつくられ、栄養補給や
医療にも利用された。ま
た、大航海時代には腐り
やすい水の代わりとして
用いられたそう。

近代化

近代に入るとビールづく
りの技術が飛躍的に進
歩した。ビールを長持ち
させる手法の発明や、
缶ビールの考案により、
ビールの品質が大幅に向
上した。

日本に渡来

日本にビールが入ってき
たのはペリー来航以降の
こと。明治時代の文明
開化とともに近代的な
ビール会社が次々と誕生
し、ビール産業が成長し
ていった。

そして現在

戦後も生産量は伸び続
け、近年ではビール工場
見学の充実や、小規模な
ブルワリーの登場など、
さまざまな方法でビール
を楽しめるようになって
きている。

自然由来のビール

ビールは昔から、大麦、ホ
ップ、水といった自然由来
の原料からつくられてい
る。なかでもホップは民
間薬としても用いられ、健
胃や鎮静効果があるとさ
れている。



ビール酒造組合

Asahi

KIRIN



SAPPORO

SUNTORY

Orion